Утверждаю:
Директор Панова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	182/2017	каша молочная пшенная	150	11,00	204	4	5	13
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	гор.напиток	379/2017	кофейный напиток с молоком	200	17,00	101	3	3	16
					30,00				
Завтрак 2	гор.блюдо	291/2017	плов из птицы	200	65,00	301	14	14	29
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	60	25,00	46	1	3	5
					105,32				
Группа продлённого дня	гор.блюдо	54-1с/202	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	20	30,00	93	2	5	8
	гор.блюдо	291/2017	плов с птицей	200	50,00	259	12	12	25
	напиток	389/2017	сок фруктовый	200	14,00	85	1	0	20
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	20	3,00	55	2	1	9
	хлеб	702/2010	хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	44	1	0	9
					100,00				